

octobre-novembre 11

Repères

bulletin de la croix-bleue neuchâteloise

numéro 271



EDITORIAL

De la lecture du témoignage de Natascha, une jeune femme sortie d'une cave où elle avait été enfermée pendant huit ans, j'ai retenu trois éléments qui m'ont marquée :

Le plus impressionnant de tous est le pardon qu'elle a décidé d'accorder de manière renouvelée à son ravisseur, pendant sa captivité. De plus, elle affirme à plusieurs reprises que pardonner l'a rendue libre de toute emprise psychologique. La haine, prétend-elle l'aurait aliénée et affaiblie, alors que le pardon déstabilisait son geôlier. Cette attitude a entraîné une prise de risque de ce dernier qui la conduisait parfois à l'extérieur.

Le deuxième point force aussi l'admiration, elle n'a jamais perdu l'espoir. Quand l'aide extérieure d'adultes n'a plus semblé possible, elle s'est adressée à l'adulte qu'elle allait devenir, en se promettant à elle-même de s'enfuir à 18 ans. Cette promesse lui a donné la force d'affronter la peur de l'inconnu; ainsi elle a pu saisir la minute d'inattention de son cerbère, courage indispensable pour lui fausser compagnie.

Troisièmement, elle a appris par cœur un poème, une prière d'une personne qui se sent enfermée dans un gouffre et qui demande d'être sauvée. Redire encore et encore ces vers lui a permis de chasser l'angoisse, pendant les heures passée dans l'obscurité.

Comme Natascha a su le faire, il est primordial de préserver sa personnalité afin de trouver d'abord la liberté intérieure, en utilisant toutes les ressources disponibles autour de soi.

Bonne découverte des activités et des textes proposés, ci-après !

Liliane Matile

SOMMAIRE

- p. 5 Atelier chiffons
- p. 6 - 7 Echos animateurs
- p. 10 Nettoyages du Chalet
- p. 12 Site internet
- p. 13 -14 Modhac

MÉDITATION

Un psaume pour les temps actuels

Psaume 23, Cantique de David

L'Éternel est mon berger : je ne manquerai de rien. (v. 1)

L'Éternel est notre souverain berger. Il a envoyé son Fils, Jésus-Christ, qui s'est livré lui-même pour nous, afin de nous délivrer de la misère du péché. Il nous entoure de ses soins, nous protège et pourvoit à tous nos besoins, lorsque nous nous abandonnons entre ses mains.

Il me fait reposer dans de verts pâturages...

Que d'agitation dans notre monde dominé par l'intérêt, le matérialisme, et les plaisirs plus ou moins équivoques. Mais au milieu de notre vie parfois trépidante, le Seigneur nous réserve des « espaces verts » et veut nous faire connaître le repos du cœur et de l'esprit.

Il me dirige près des eaux paisibles (v. 2)

L'humanité troublée a soif de beaucoup de choses mais elle ne trouve, le plus souvent, que des eaux polluées et malsaines qui la laisse insatisfaite et désillusionnée. Le Seigneur par contre nous offre une eau telle que celui qui en boit n'aura plus jamais soif, et cette eau deviendra une source d'eau qui jaillira jusque dans la vie éternelle. (Jean 4:14).

Il restaure mon âme, Il me conduit dans les sentiers de la justice à cause de son nom. (v. 3).

Que d'âmes blessées par les difficultés de la vie, par l'égoïsme, l'indifférence ou la malveillance, par le mal et le péché. Mais notre berger se tient près de nous; il veut panser les blessures.

Quand je marche dans la vallée de l'ombre de la mort, je ne crains aucun mal, car tu es avec moi, ta houlette et ton bâton me rassurent. (v. 4)

La mort est une réalité inévitable pour chacun de nous. Mais Christ a vaincu la mort et il veut nous communiquer sa vie impérissable.

Tu dresses devant moi une table, en face de mes adversaires, tu oins d'huile ma tête et ma coupe déborde. (v. 5)

David, entouré d'ennemis, face à une situation difficile, est pourtant l'objet des soins de Dieu, il a la certitude qu'en aucun cas le Seigneur ne l'abandonnera.

Où, le bonheur et la grâce m'accompagneront tous les jours de ma vie, et j'habiterai dans la maison de l'Éternel jusqu'à la fin de mes jours. (v. 6)

Le Psalmiste affirme qu'il est entouré par le Seigneur et sous sa protection toute suffisante, il se sent en parfaite sécurité.

www.bible-ouverte.ch

ACCUEIL DODO

Lors du premier week-end de septembre (2 au 4), s'est déroulée la fête de la Braderie à la Chaux-de-Fonds.

Comme lors des dernières éditions, la Croix-Bleue y était présente en proposant l'accueil dodo. Cette année, nous étions au Conservatoire de musique.

Les horaires d'ouverture étaient de 2h à 10h du matin (comme ceux de l'accueil dodo du Locle).

Par contre, contrairement au Locle, l'accueil dodo de La Chaux-de-Fonds fonctionne moins bien. Voilà quelques chiffres pour vous donner une idée plus précise:

- Nombre total de personnes venues à l'accueil dodo : 9 (2 femmes et 7 hommes)
- Personnes alcoolisées : 9 (2 femmes et 7 hommes)
- Personnes non-alcoolisées : 0
- Personnes qui sont venues dormir : 9 (2 femmes et 7 hommes)
- Personne venue pour des soins : 0

- Personnes amenées par le SIS : 2 (2 hommes)
- Personne amenée par la police : 0

Lors de la nuit de vendredi à samedi une seule personne est venue dormir.

Il y a deux ans nous avons accueilli 12 personnes.

Un tout grand merci aux deux infirmières (Sœur Odette et Sarah) ainsi qu'aux bénévoles (André, Marianne, Thérèse, Yaël, Kathleen, Priscilla, Silas, Michaël, Noémie et Nathan).

Luc-Olivier Robert

ATELIER CHIFFONS

Depuis ce printemps, nous avons ouvert un atelier occupationnel de chiffons industriels.

Cet atelier se trouve à La Chaux-de-Fonds, dans une des pièces des bureaux de la Croix-Bleue.

Depuis ce printemps, nous avons eu deux commandes, après avoir prospecté auprès de diverses entreprises de nettoyage dans le canton de Neuchâtel.

Une première commande de 10 kilos et une autre de 100 kilos, que nous devons livrer au client pour la fin du mois de septembre.

Cet atelier à trois missions, soit :

1. Permettre à des personnes d'avoir une occupation quelques heures par mois.
Ces personnes ont un lien avec la Croix-Bleue, soit par le service ambulatoire en alcoologie, les sections ou les groupes de soutien.
2. Pour Luc-Olivier et le soussigné, de passer un temps « différent » avec les personnes venant découper les chiffons, hors d'un groupe, d'une section ou d'un entretien.

Dans cette direction, nous offrons, environ une fois par mois un dîner aux bénévoles.

3. Avoir une petite rentrée d'argent à la fin de l'année, pour le fonctionnement de la Croix-Bleue.

En mentionnant en troisième position l'aspect des finances, ce n'est pas anodin pour deux raisons. La première est que la Croix-Bleue ne va pas devenir riche en vendant des chiffons industriels et la deuxième, c'est que lors de la mise en place de cet atelier, le Comité, comme le soussigné, souhaitait proposer une nouvelle prestation occupationnelle, qui hormis le journal Repères, était peu présente dans nos offres.

Un tout grand merci aux bénévoles qui sont déjà venus donner un coup de main, soit 5 personnes actuellement.

Blaise Amstutz

ECHOS ANIMATEUR

Voilà deux mois maintenant que j'ai commencé à la Croix-bleue. Ce que je peux dire sur ces deux mois, c'est que j'ai beaucoup de plaisir à travailler dans ce mouvement avec Blaise et le Comité cantonal notamment.

Blaise me montre tout le travail qu'il effectue à la Croix-Bleue pour que le passage de témoin se fasse au mieux tant avec les personnes que l'on suit lors d'entretiens, qu'au Centre de jeunesse et dans les différents ateliers qu'il a mis en place (chiffons, journaux).

Le travail est intéressant, au niveau des rencontres que je fais (membres Croix-Bleue, contacts avec les autorités, personnes que l'on suit en entretiens, etc..) et au niveau de la mise en place de différents projets (accueil dodo, Modhac, etc..). Par contre il est vrai que cela fait beaucoup de choses à assimiler d'un coup mais il me semble que cela ne se passe pas trop mal, j'ai un bon mentor pour cela...

Durant les prochaines semaines, je visiterai avec Blaise les différentes sections du canton, nous aurons aussi l'occasion de faire de la prévention auprès des jeunes (cours Tilt entre autres), et bien entendu nous aurons Modhac, un gros projet à finir de mettre sur pied.

Ne connaissant pas forcément bien les gens et le mouvement de la Croix-Bleue quand je me suis engagé cet été, j'ai été étonné du bon accueil reçu partout où je suis allé pendant ces deux premiers mois.

Je me réjouis de continuer de travailler avec vous et de faire votre connaissance lors de nos prochaines rencontres.

Luc-Olivier Robert

ECHOS ANIMATEUR

Cette rubrique est pour moi une nouveauté ce mois-ci, puisque depuis le 2 août dernier, j'ai un collègue et nous fonctionnons à deux ! En effet, depuis plus de 11 ans, hormis un bref intérim de 3 mois de Fabienne Porret en 2004, j'ai travaillé seul.

Le travail en lui-même (entretiens, animations, prévention) ne changent pas, mais pendant le 50% de mon temps de travail, je ne me retrouve plus « seul » dans les bureaux de la Croix-Bleue, mais avec Luc-Olivier.

C'est un côté plaisant de fonctionner à deux personnes et de collaborer ensemble.

Durant le mois d'août et de septembre, il y a eu plusieurs nouvelles personnes et Luc-Olivier a rapidement pris ses « marques » et dirige les entretiens avec deux nouvelles personnes (une pour un problème d'alcool et l'autre personne pour les problématiques qu'elle rencontre en vivant avec une personne dépendante de l'alcool).

Il est aussi très enrichissant d'échanger et de partager après les entretiens avec Luc-Olivier, sur comment s'est déroulé l'entretien, nos impressions personnelles...

Sinon, comme vous le verrez aux pages 12-13, une nouvelle expérience nous attend à la fin du mois d'octobre et au début du mois de novembre, soit Modhac, la foire - exposition de Chaux-de-Fonds, qui se déroulera à Polyexpo.

Avec Luc-Olivier, nous allons nous relayer avec des bénévoles et nous nous réjouissons de vivre cette expérience avec un stand de vente de cocktails de fruits frais sans alcool.

Sinon, pour celles et ceux qui s'en souviennent, afin de terminer ma formation d'éducateur social, je dois encore rendre mon travail de Bachelor (anciennement travail de mémoire).

J'arrive gentiment au bout de ce travail, que je vais rendre au mois de novembre.

Pour rappel, ma question de recherche est : « *Comment les éducateurs(trices) sociaux(les) mettent-ils en place un rapport collaboratif dans leur pratique professionnelle, auprès des personnes dépendantes de l'alcool ?* ».

Blaise Amstutz

AGENDA DES GROUPES

Agape Courtils

Vendredi 28.10

de 12h à 15h30

Courtils 26, Cortaillod

Groupe destiné aux dames.

Inscription pour le repas par
téléphone au 032/ 842.12.76

Troupe Théâtrale

La « Bleusaille »

Tous les samedis, répétitions
et jeux.

*Soleil 16, La Chaux-de-Fonds
à 20h*

Contact :

contact@bleusaille.ch

Groupe danse-théâtre

Les vendredis

de 18h45 à 20h45, salle haut

Soleil 16, La Chaux-de-Fonds

Contact : 076/ 44.64.555

Dès le mois d'octobre, ce
groupe se nommera

DgensT

Groupe de dames

Lundi 24.10

de 14h à 16h

Soleil 16, La Chaux-de-Fonds

Contact : 032/ 544.31.11

PERMANENCES

Croix-Bleue neuchâteloise

Lundi, mercredi, vendredi
de 9h à 11h

Contact : 032/ 725.02.17

Foyer l'Etoile, Couvet

Tous les vendredis et samedis
de 19h à 22h

Le dimanche, de 13h30 à
17h30. Bienvenue à chacun(e)

Contact : 032/ 863.21.91

AGENDA DES SECTIONS

La Chaux-de-Fonds

- **Lundi 10.10**
Accueil
de 18h30 à 21h30
Invitée : Sœur Odette
- **Samedi 22.10**
Coffee-bar de 14h00
à 17h00
- **Lundi 14.11**
Accueil
de 18h30 à 21h30
- **Samedi 26.11**
Coffee-bar de 14h00
à 17h00

Soleil 16, La Chx-de-Fds

Val-de-Ruz

Lundi 24.10
20h15 au Centre Jeunesse
Comble-Emine 1, Cernier

Littoral neuchâtelois

Rencontres mensuelles
le 3^{ème} jeudi du mois
à 19h30.
Courtils 26, Cortaillod

Les Ponts-de-Martel

Informations auprès du
Président :

Contact : 032/ 937.15.50

Le Locle

Magasin de 2^{ème} main
le Coin Bleu et cafétéria
Rue de France 8, Le Locle
Ouverture :
Mardi de 9h-11h, 14h-18h30
Mercredi de 9h à 11h
Jeudi de 9h-11h, 14h-18h30

Accueil Fleurier

Salle CORA

- **Mercredi 19.10**
15h00 à 17h00
- **Mercredi 23.11**
15h00 à 17h00
Contact : 032/ 863.21.91

Fanfares

Neuchâtel

Répétitions mercredi soir
Beaux-Arts 11 / Neuchâtel
Contact : 026/ 660.55.28

La Chaux-de-Fonds

Répétitions jeudi soir
Soleil 16 / La Chx-de-Fds
Contact : 032/ 857.12.17

Les Ponts-de-Martel

Répétitions mercredi soir
Chapelle 11 / Ponts-de-Martel
Contact : 032/ 937.15.50

SITE INTERNET

La Croix-Bleue neuchâteloise va profiter des compétences de Luc-Olivier en matière d'informatique (car il a un CFC d'informaticien), afin de renouveler et mettre à jour régulièrement notre site internet :

www.croix-bleue-neuchateloise.ch

Dès le début du mois d'octobre, vous trouverez en ligne les différents journaux Repères des mois précédents et celui que vous recevez par courrier.

Vous trouverez également à la première page les prochaines activités de la Croix-Bleue neuchâteloise.

En outre, Chantal Allemann, la secrétaire-comptable, s'occupe également de mettre à jour le planning de réservation du Chalet de la Roche sur le site, afin que les futures personnes souhaitant réserver le Chalet, puissent voir directement, sans téléphoner ou envoyer un e-mail, si le Chalet est déjà occupé ou non.

Par ailleurs, vous trouverez sur le site internet, toutes les informations sur nos prestations, que cela soit le service ambulatoire en alcoologie, les groupes de soutien, les sessions de prévention et la formation.

A l'avenir, nous allons encore développer les informations sur les ateliers journaux et photocopies et l'atelier chiffons.

Voilà en quelques mots des informations sur notre site internet, alors n'hésitez pas à y faire un tour, vous trouverez de plus en plus d'informations qui peuvent vous être utiles ou à des personnes que vous côtoyez.

Blaise Amstutz

COMMANDE JUS DE RAISIN

Jus de raisin

Nom :

.....

Prénom :

.....

Adresse :

.....

No postal :

.....

Lieu :

.....

Téléphone :

.....

Signature :

.....

Commande à envoyer à J-D.Matile CP 19
2206 Les Geneveys-sur-Coffrane
Jusqu'au 15 octobre 2011

Blaue Perle :
harasse de 12 litres
CHF 6,00 le litre + dépôt

rouge

Weisse Perle :
harasse de 12 litres
CHF 6,00 le litre + dépôt

blanc

Rimuss Rubin :
harasse de 12 litres
CHF 4,00 le litre + dépôt

blanc

rouge

Riesling Sylvaner :
carton de 6bt
CHF 7,00 bt ,7dl sans dépôt

blanc

Klevner :
carton de 6 bt
CHF 7,00 bt ,7dl sans dépôt

rouge

MODHAC



Nous aurons un stand de 12 m², dont 6 mètres linéaires ouverts sur les personnes visitant la foire-exposition.

Une partie de ce stand sera consacrée à la vente de cocktails sans alcool avec des fruits frais.

Nous utiliserons 4 à 6 mixers et proposerons différents cocktails à des prix très abordables.



Chaque année se déroule la foire-exposition de Modhac à La Chaux-de-Fonds.

Cet automne, nous serons présents à cette foire, qui se déroule sur 10 jours entre fin octobre et début novembre.

Une centaine d'exposants différents seront présents à cette manifestation.

Quant à l'autre partie du stand, il sera consacré à un « accueil », car nous souhaitons proposer aux visiteurs un ou deux concours, avec pour les deux gagnant(e)s (enfant et adulte), des lots très intéressants.

Blaise Amstutz

MODHAC

Pour votre informations, voici les heures d'ouverture de Modhac, qui se déroulera du vendredi 28 octobre au dimanche 6 novembre, soit :

Vendredi 28	16h à 22h
Samedi 29	14h à 22h
Dimanche 30	10h à 19h
Lundi 31	14h à 22h
Mardi 1er	14h à 22h
Mercredi 2	14h à 22h
Jeudi 3	14h à 22h
Vendredi 4	14h à 22h
Samedi 5	14h à 22h
Dimanche 6	10h à 19h

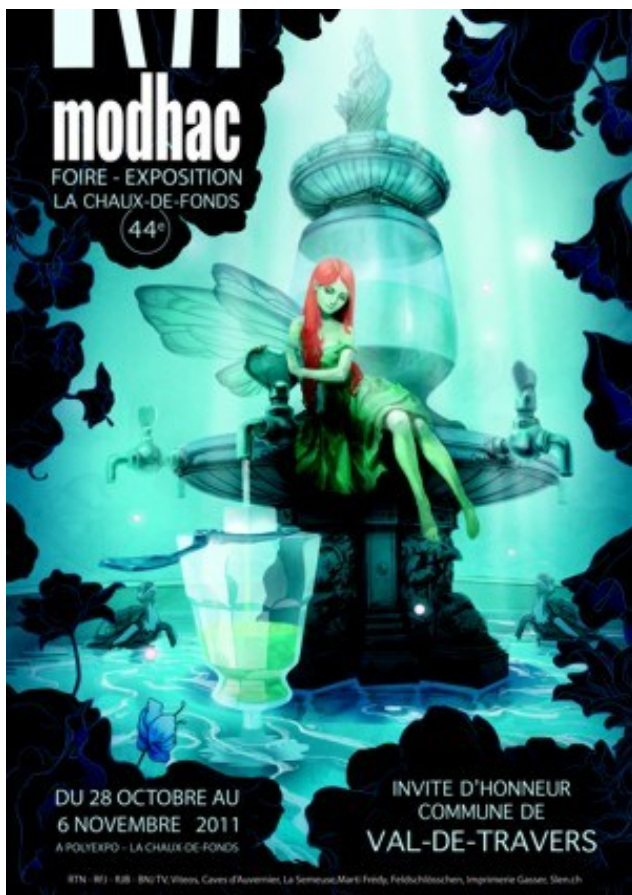
Si certains d'entre vous sont intéressés à venir donner un coup de main pour les cocktails, nous allons établir un planning, alors n'hésitez pas à contacter la Croix-Bleue au 032/ 725.02.17 les lundis, mercredis ou vendredis matin entre 9h et 11h.

Ci-contre, vous trouverez l'affiche de Modhac de cette année où la Commune du Val-de-Travers sera l'invitée d'honneur.

En regardant la « fée verte », qui « symbolise » le Val-de-Travers, je trouve que c'est un « beau clin d'oeil » à une présence de la Croix-Bleue lors de cette manifestation.

N'hésitez pas à venir nous dire un petit « bonjour », si vous en avez l'occasion.

Blaise Amstutz



NETTOYAGES CHALET



Commission de gérance du Chalet



PONTS-DE-MARTEL

CHALET DE LA ROCHE

Parce que le nettoyage ce n'est pas que l'affaire des autres, il y a du travail pour chacun, une ambiance du tonnerre, et dans tous les cas, cela se passe dans la bonne humeur, venez voir !

Rendez-vous donc

**le samedi
19 novembre 2011
de 8h30 à 14h30**

Nous avons besoin d'un maximum de mains pour des petits et plus grands travaux. Chacun et chacune est utile.

Les nettoyages se feront jusqu'à midi trente et un repas vous sera offert pour clore dans l'amitié.

Pour la bonne organisation, nous vous prions de vous inscrire au secrétariat jusqu'au lundi 14 novembre au
032/ 725.02.17 ou par
email à : info@croix-bleue-neuchateloise.ch

LE 19 NOVEMBRE 2011

ADRESSES UTILES

Croix-Bleue neuchâteloise
Secrétariat - Chantal Allemann
Rue du Soleil 16
2300 La Chaux-de-Fonds
Tél. 032/ 725.02.17
info@croix-bleue-neuchateloise.ch

Croix-Bleue / Jura-bernois
Rue de la Préfecture 1
2608 Courtelary
Tél. 032/ 944.15.66
Email : *info-jb@croix-bleue.ch*

Croix-Bleue / Vaud
Av. de la Gare 31
1022 Chavannes-Renens
Tél. 021/ 633.44.32
Email : *info-vd@croix-bleue.ch*

Croix-Bleue neuchâteloise
Intervenant en dépendances
Blaise Amstutz
Rue du Soleil 16
2300 La Chaux-de-Fonds
blaise.amstutz@croix-bleue-neuchateloise.ch

Croix-Bleue / Genève
Chemin de la Gravière 4
1227 Les Acacias
Tél. 022/ 320.41.00
Email : *info-ge@croix-bleue.ch*

Croix-Bleue / Romandie
Av. de la Gare 31
1022 Chavannes-Renens
Tél. 021/ 633.44.33
Email : *info@croix-bleue.ch*

SITES INTERNET

www.croix-bleue-neuchateloise.ch
Informations sur les missions de
l'association, les activités, les

www.croix-bleue.ch
Informations sur les activités de la
Croix-Bleue en suisse romande

CHALET DE LA ROCHE

Réservation par téléphone au secrétariat au 032/ 725.02.17 ou par email à
info@croix-bleue-neuchateloise.ch

Gardiennage

Dates

02.10
29 et 30.10
19.11

Gardiens

Occupations

Torrée Cantonale
Famille Brossard
Nettoyages

*Un problème d'alcool ?
Nous sommes
proches de vous.*



*Ce numéro de téléphone est à votre disposition 24h
sur 24h et 365 jours par année.*

Historique

*Le 21 août 1877, M. Louis-Lucien Rochat, pasteur suffragant à
Cossonay, âgé de 28 ans, décide d'entreprendre une action pour les
personnes qui souffrent de problèmes de dépendance à l'alcool.*

*Avec des amis, ils créent la Société Suisse de Tempérance, appelée
« Croix-Bleue » en référence au travail de la Croix-Rouge sur les
champs de bataille.*

*Partie de chez nous, la Croix-Bleue s'étend rapidement à toute la
Suisse, puis dépasse nos frontières. Aujourd'hui, elle est active dans
plus de 40 pays.*

Rédaction : Croix-Bleue Neuchâteloise / Rue du Soleil 16 / 2300 La Chaux-de-Fonds

*Banque Raiffeisen des Montagnes Neuchâteloises / 2400 Le Locle / CCP banque
23-3107-0 / N° compte 117220.91 / IBAN : CH76 8023 7000 0117 2209 1*